



Save the date!

6. Interaktiver Frauenabend
im Markttreff in 23847 Kastorf

-Spendenbasis-

25.10.2026 / 18h - 20h

Einfach mal unperfekt.
Ein Abend zum Perfektionismus.

- Ist Perfektionismus immer schlecht?
- Woher kommt er eigentlich?
- Ausruhen, leichter gesagt, als getan.
- 2 Übungen zum Mitnehmen.
- Erfahrungen Hypnose und Perfektionismus.
- Geführte Entspannungsreise
- Workbook für Zuhause
- Spendenbasis, max. 12 Teilnehmerinnen

Anmeldung:

E-Mail: hinrichs.hypnosecoaching@gmail.com

Telefon: 04536 - 7243810

www.hinrichs-hypnosecoaching.de

max. 12 Teilnehmerinnen



Melanie Hinrichs
Hypnose Coaching,
Klinkrade bei Lübeck