



Save the date!

**4. Interaktiver Frauenabend
im Markttreff in 23847 Kastorf**

-Spendenbasis-

23.08.2026 / 18h - 20h

„Ich mach das schon.“

**Nein sagen, ohne schlechtes
Gewissen**

- Warum Nein sagen so schwer fällt
- Warum du vieles lieber selbst erledigst
- Was ständiges Anpassen im Körper macht
- 2 Übungen zum Mitnehmen
- Klare Sätze für den Alltag
- Geführte Entspannungsreise
- Hypnose als Weg
- Workbook für Zuhause

Anmeldung:

E-Mail: hinrichs.hypnosecoaching@gmail.com

Telefon: 04536 - 7243810

www.hinrichs-hypnosecoaching.de

max. 12 Teilnehmerinnen



**Melanie Hinrichs
Hypnose Coaching,
Klinkrade bei Lübeck**